

JADŁOSPIS

poniedziałek
16.09

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem ; rzodkiewka do chrupania; herbata z cytryną; mleko; zupa mleczna (1, 3, 7)

zupa: jaglana (7, 9)

drugie danie: makaron z kurczakiem, z sosem z pomarańczowych warzyw; surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem (1,3,7)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomarańczowych warzyw; surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem (1, 3, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: mus owocowy Musiak Sante; pałka kukurydziana One Snack (7)

wtorek
17.09

śniadanie: owsianka na mleku z bananami; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; marchewka do chrupania; herbata owocowa (1, 7)

zupa: kalafiorowa (7,9)

drugie danie: kotlet schabowy; ziemniaki; surówka z kiszonej kapusty z marchewką (1, 3, 1

drugie danie wegetariańskie: medalion z brokułów z serem mozzarella, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką (1, 3, 10)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: Fit ciastka zbożowe z jagodami Sante; sok

środa
18.09

śniadanie: kasza manna na mleku; chałka z konfiturą owocową ; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: jarzynowa (7, 9)

drugie danie: udzik z kurczaka z rozmarynem, ryż, fasolka szparagowa

drugie danie wegetariańskie: placki z tartej cukinii i marchewki, fasolka szparagowa

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: sok Vitamini Tymbark; przekąska "porcja dobra" 100% owoców (5, 11)

czwartek
19.09

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego z masłem, ogórek, papryka; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

zupa: żurek (1, 7, 9)/ kartoflanka dla wege i bg/bm

drugie danie: kotlet mielony, ziemniaki; surówka z tartych buraczków z jabłkiem

napój: herbata owocowa; woda mineralna

drugie danie wegetariańskie: tortilla z warzywami i falafelem; surówka z tartych buraczków z jabłkiem (1, 7)

podwieczorek: galaretka; andruty

piątek
20.09

śniadanie: jajecznica na maśle; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem, sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: Kriksy-chrupki kukurydziane; woda mineralna

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne